



RUGĀJU NOVADA DOME  
RUGĀJU SPORTA CENTRS

Reģistrācijas numurs 4271902812, Kurmenes iela 87, Rugāji, Rugāju pagasts, Rugāju novads, LV 4570  
Tālrunis 27868617, e-pasts: [sportacentrs@rugaji.lv](mailto:sportacentrs@rugaji.lv)

**IEKŠĒJIE NOTEIKUMI**

Rugāju novada Rugāju pagastā

2020. gada 26. augustā

Nr. 3.32/2020

**KĀRTĪBA, KĀDĀ RUGĀJU SPORTA CENTRĀ ORGANIZĒ IZGLĪTĪBAS  
PROCESU UN ĪSTENO EPIDEMIOLOĢISKĀS DROŠĪBAS PASĀKUMUS  
COVID – 19 INFEKCIJAS IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANAI**

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" 26.punktu; Izglītības un zinātnes ministrijas izstrādātajiem ieteikumiem "Ieteikumi izglītības iestādēm piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"; Valsts izglītības satura centra izstrādātajiem ieteikumiem "Ieteikumi mācību procesa organizēšanai vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs, ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā; Rugāju novada domes 2020. gada 25. augusta lēmumu Nr. 187 "Par mācību procesa organizēšanu Rugāju novada pašvaldības izglītības iestādēs 2020./2021.mācību gadā"*

1. Rugāju sporta centra iekšējie noteikumi "Kārtība, kādā Rugāju sporta centrā organizē izglītības procesu un īsteno epidemioloģiskās drošības pasākumus Covid – 19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību un atbildīgos par informēšanas, distancēšanās, higiēnas, personas veselības stāvokļa uzraudzības un no tiem izrietošo prasību ievērošanu, tai skaitā par izglītojamo un citu apmeklētāju plūsmas organizēšanu un kontroli, koplietošanas telpu izmantošanu, sacensību organizēšanu vai dalību sacensībās.
2. Noteikumi nosaka kārtību, kā tiks organizēts izglītības process Rugāju sporta centrā (turpmāk – Sporta centrs).
3. Izglītības ieguves procesu Sporta centrs organizē klātienē, ievērojot pamatprincipus – informēšana, distancēšanās, higiēna, personas veselības stāvokļa uzraudzība, un no tiem izrietošo prasību ievērošanu:
  - 3.1. Informēšana – informēšanas pamatprincipu nodrošināšanai Sporta centrā:
    - 3.1.1. direktors un tehniskais strādnieks pie stadiona ieejas, pie Sporta centra ārdurvīm un pie sporta zāles uzgaidāmajā telpā esošā informācijas stenda izvietoj šādu informāciju:
      - brīdinājumu, ka iestādē nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, vai kurām ir konstatēts Covid-19, vai ir aizdomas par inficēšanos ar to, vai parādījušies saaukstēšanās simptomi – paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, iesnas, caureja, vemšana;
      - brīdinājumu par divu metru distances ievērošanu, roku dezinfekciju, kā arī par citiem drošības nosacījumiem, tiklīdz tādi ir noteikti;
      - sanitārajā un tualešu telpās izvietoj informāciju par pareizu roku mazgāšanu, higiēnas ievērošanas nosacījumiem;
    - 3.1.2. direktors ar šiem noteikumiem klātienē iepazīstina Sporta centra darbiniekus, ko katrs darbinieks apliecina ar parakstu;

3.1.3. nosūtot informāciju izglītojamo likumiskajiem pārstāvjiem (turpmāk – vecāki); uz iesniegumā norādītajiem e-pastiem, sociālajā lietotnē “Whats App”, vai informējot rakstiski – papīra formātā,

3.1.4. Pirmajā mācību treniņu nodarbībā treneri ar šo kārtību iepazīstina izglītojamos un veic attiecīgu ierakstu mācību darba uzskaites žurnālā vai speciāli izveidotā veidlapā.

3.1.5. Direktors publisko šo kārtību dibinātāja tīmekļa vietnē [www.rugaji.lv](http://www.rugaji.lv), Sporta centra “Facebook” tīmekļa vietnē <https://www.facebook.com/RugajuSC> un izvieto pie informācijas stenda Sporta centra uzgaidāmajā telpā.

3.1.6. Ja Sporta centrā tiek konstatēta Covid-19 infekcija, tad direktors par to informē Slimību profilakses un kontroles centru (turpmāk – SPKC) un Rugāju novada pašvaldības izpilddirektoru;

3.1.7. Komunikācija ar izglītojamo vecākiem notiek, izmantojot Sporta centrā noteikto galveno saziņas avotu: zvanot direktora vietas izpildītājai Initai Briedei (tālr. 20277331) vai treniņgrupu treneriem, Sporta centra e-pastu: [sportacentrs@rugaji.lv](mailto:sportacentrs@rugaji.lv), Sporta centra “Facebook” tīmekļa vietni <https://www.facebook.com/RugajuSC>.

3.1.8. Sporta centrā noteiktas atbildīgās personas, kuras koordinē un uzrauga noteikto prasību un vadlīniju ievērošanu – direktora vietas izpildītāja – Inita Briede (tāl. 20277331).

3.2. Distancēšanās – distancēšanās nodrošināšanai Sporta centrā veic šādus piesardzības pasākumus:

3.2.1. Sporta centra darbinieki, treneri, izglītojamie un vecāki vietās, kur tas, iespējams, ievēro divu metru fizisku distanci, izņemot vienas mācību treniņu grupas ietvaros izglītības programmas apgūvē iesaistītos izglītojamos;

3.2.2. Sporta treneri un pārējie darbinieki, savu iespēju robežās, kontrolē cilvēku plūsmu pie Sporta centra galvenajām ieejām un garderobēs. Katrā garderobē drīkst atrasties tikai viena mācību treniņgrupa.

3.2.3. Sporta centra treniņu zāles apmeklētāji izmanto to garderobi, kurā neatrodas Sporta centra izglītojamie.

3.2.4. Direktors mācību treniņu procesu plāno tā, lai iespēju robežās mazinātu to izglītojamo skaitu, kuri nonāk ciešā kontaktā un iespēju robežās mazinātu šo grupu savstarpējo sastapšanos.

3.2.5. Sporta centra treneri un pārējie darbinieki, savu iespēju robežās, kontrolē izglītojamo kustību un drūzmēšanos pie sanitārajām telpām/tualetēm, sporta zālē, gaitenī un stadionā.

3.2.7. Sporta centra treneri kontrolē, lai pirms un pēc treniņa vai spēlēm/sacensībām izglītojamie nekontaktētos ar citu grupu/citu iestāžu izglītojamajiem un dotos mājās.

3.2.8. Izglītojamo vecāki pirms treniņa atved bērnu līdz Sporta centram, bet neuzturas Sporta centrā, pēc treniņa sagaida bērnu pie Sporta centra, neuzturoties Sporta centra telpās un ievērojot 2 metru distanci.

3.2.9. Sporta centra telpās nav pieļaujama izglītojamo radnieku uzturēšanās, kamēr notiek treniņu process.

3.2.10. Izņēmuma gadījumos izglītojamo vecāku uzturēšanās izglītības iestādē iespējama, tikai iepriekš vienojoties ar Sporta centra direktoru vai treneriem, vienojoties par tikšanās mērķi, vizītes laiku un vietu. Vizītes laikā visām iesaistītajām personām ir pienākums dezinficēt rokas un ievērot 2 metru distanci, nepieciešamības gadījumā lietot mutes un deguna maskas.

3.2.11. Sacensības Sporta centra izglītojamajiem (turpmāk – sacensības) plāno sadarbībā ar sporta veidu savienībām un federācijām.

3.2.12. Uz sacensībām sportisti ierodas pa norādīto ieeju un uzreiz dodas uz norādīto garderobi.

3.2.13. Sacensības Sporta centrā var notikt skatītāju klātbūtnē, nodrošinot apmeklētāju plūsmu pa ieeju/izeju uz tribīnēm. Apmeklējot sanitārās/tualešu telpas, skatītāji nedrūzmējas un ievēro 2 metru distanci.

3.2.14. Sacensību laikā skatītāji uzņemas atbildību par epidemioloģisko prasību ievērošanu.

3.2.15. Jebkādus citus pasākumus sporta centrā var organizēt, tikai saskaņojot tos ar Sporta centra direktoru un izvērtējot riskus. Ja tiek izlemts organizēt kādu pasākumu, tad to dara tā, lai dotu priekšroku pasākumiem, kur iespējams distancēties, un pasākumiem ārpus telpām.

3.3. Higiēnas ievērošanas pamatprincipi – higiēnas prasību ievērošanai, Sporta centrā veic šādus piesardzības pasākumus:

3.3.1. Tiek nodrošināts, ka apkopēja un tehniskais strādnieks seko, lai būtu pieejams - silts ūdens, šķidrās ziepes, roku dvieļi un atbilstoši dezinfekcijas līdzekļi (dezinfekcijas līdzekli neizmanto pirmsskolas vecuma bērni);

3.3.2. Apkopēja veic regulāru garderobes mitro uzkopšanu un virsmu dezinfekciju.

3.3.3. Trenažieru zāli apkopēja regulāri uzkopj ar mitro uzkopšanu un dezinficē.

3.3.4. Treneri pirms katra treniņa atgādina par to, ka rūpīgi jāmazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pirms ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pēc treniņa. Roku mazgāšanu veikt vismaz 20 sekundes. Roku nosusināšanai lieto vienreiz lietojamus dvieļus vai savus personīgos dvieļus, kas paņemti no mājām.

3.3.5. Roku dezinfekcijai izvieto roku dezinfekcijas līdzekļus pie ieejām Sporta centrā un nodarbību telpā.

3.3.6. Izglītojamie Sporta centrā uzturas tīros maiņas apavos.

3.3.7. Īstenojot mācību treniņu procesu treneri iespēju robežās samazina kopīgi lietoto virsmu un priekšmetu skaitu (Iecamauklas, vingrošanas paklājiņi u.c.).

3.3.9. Visi Sporta centra darbinieki, atbilstoši savām iespējām, samazina iekārtu, darba priekšmetu un darba aprīkojuma nodošanu no viena cilvēka citam.

3.3.10. Sporta centra darbiniekiem, izglītojamiem, apmeklētājiem, preču un pakalpojumu piegādes nodrošinātājiem ir pienākums dezinficēt rokas tam paredzētā vietā vai lietot vienreizlietojamus cimdus.

3.3.11. Deguna un mutes aizsegu/sejas masku lieto ikviens apmeklētājs, izglītojamais vai vecāks pēc Sporta centra darbinieku pieprasījuma. Par sejas masku nodrošināšanu atbildīgs ir direktors.

3.3.12. Ja Sporta centrā vai sabiedrībā ir palielinājies inficēšanās risks ar Covid-19 infekciju, apsverama iespēja izmantot sejas maskas nepārtraukti un veikt citus drošības pasākumus, tajā skaitā nepieļaut spēles ar skatītājiem, slēgt Sporta centru apmeklētājiem.

3.4. Personu veselības stāvokļa uzraudzība – lai nodrošinātu personu veselības stāvokļa uzraudzību un apzinātu kontaktpersonas, Sporta centrā veic šādus piesardzības pasākumus:

3.4.1. Treneri un Sporta centra darbinieki ievēro, ka Sporta centrā neuzturas personas, kam noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija; vai personas, kurām ir konstatēts Covid-19, vai ir aizdomas par inficēšanos ar to, ir vērojamas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai parādījušies saaukstēšanās simptomi – paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, iesnas, caureja, vemšana.

3.4.2. Sporta centra darbinieki, speciāli ierīkotā reģistrācijas žurnālā, veic to nepiederošo personu un izglītojamo pārstāvju uzskaiti, kuri ir bijuši Sporta centrā, lai būtu iespējams apzināt un brīdināt kontaktpersonas Covid-19 infekcijas gadījumā.

3.4.3. Sporta centrā netiek pieļauta personu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm vai saaukstēšanās simptomiem – paaugstināta temperatūra, klepus, iesnas, caureja, vemšana - klātbūtne.

3.4.4. Izglītojamie ar infekcijas slimības pazīmēm netiek ielaisti Sporta centrā, bet nepieciešamības gadījumā līdz vecāku ierašanās brīdim ievietoti telpā otrajā stāvā. Par faktu Sporta centra darbinieks, kurš to konstatējis, nekavējoties informē Sporta centra direktoru.

3.4.5. Ja izglītojamajam vai darbiniekam konstatēta Covid-19 infekcija, izglītojamā vecākiem, darbiniekam nekavējoties jāinformē Sporta centra direktora vietas izpildītāja pa tālruni 20277331.

#### 4. Izglītības procesa organizēšanas un norises nosacījumi:

4.1. Izglītības ieguves procesu Sporta centrā organizē klātienē atbilstoši Sporta centra direktora apstiprinātam nodarbību sarakstam.

4.2. Nodarbības klātienē īsteno tikmēr, kamēr Sporta centrs var nodrošināt epidemioloģiskās drošības prasības un Sporta centrā nav konstatēti inficēšanās vai saslimšanas gadījumi, vai valstī netiek noteikti papildu/citi drošības pasākumi.

4.3. Sporta centrs izglītības procesu nekavējoties var īstenot pilnībā attālināti šādos gadījumos:

4.3.1. Sporta centrs nevar nodrošināt epidemioloģiskās drošības prasības;

4.3.2. Sporta centrā konstatēti inficēšanās vai saslimšanas gadījumi;

4.3.3. Sporta centram, izglītojamajam vai darbiniekam SPKC noteicis obligātus pret epidēmijas pasākumus;

4.3.4. Rugāju novada pašvaldības administratīvajā teritorijā, vai teritorijās, ar ko tā robežojas, novērojams Covid-19 infekcijas izplatības pieaugums vai saglabājas augsti infekcijas izplatības rādītāji atbilstoši SPKC sniegtajai informācijai un ir izdots attiecīgs Rugāju novada pašvaldības rīkojums.

4.4. Lēmumu par izglītības procesa organizācijas maiņu no klātienē uz pilnībā attālinātām mācībām nepieciešamības gadījumā var īstenot nekavējoties, saskaņojot šo lēmumu ar Rugāju novada pašvaldības izpilddirektori.

4.5. Par izglītības procesa organizācijas modeļa maiņu nekavējoties tiek informēti izglītojamo vecāki un visi Sporta centra darbinieki.

4.6. Lēmuma par izglītības procesa organizācijas maiņu no attālināto mācību modeļa uz klātienē nodarbībām īsteno pakāpeniski, dodot pietiekamu laiku izglītojamajiem un viņu vecākiem piemēroties modeļa maiņai.

4.7. Ja izglītības ieguves process Sporta centrā tiks īstenots pilnībā attālināti, tas tiks īstenots, ievērojot valstī noteiktās, spēkā esošās prasības un izstrādātās vadlīnijas.

#### 5. Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts infekcijas gadījums Sporta centrā:

5.1. Ja Sporta centra darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai saaukstēšanās simptomi – paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, elpas trūkums, iesnas, caureja, vemšana, darbiniekam ir jāpārtrauc darba pienākumu veikšana un jānododas mājās, informējot Sporta centra direktoru. Darbiniekam nekavējoties jāsaazinās ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu. Ja ir iespējams kontakts ar citiem cilvēkiem Sporta centrā vai sabiedriskajā transportā, darbinieks obligāti lieto sejas masku vai mutes un deguna aizsegu.

5.2. Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu, kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu.

5.3. Ja izglītojamajam, atrodoties Sporta centrā, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai saaukstēšanās simptomi – paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, elpas trūkums, iesnas, caureja, vemšana, Sporta centra darbinieks, kas konstatējis šo faktu, vai pie kā vērsies izglītojamo, izolē izglītojamo atsevišķā kabinetā otrajā stāvā, telefoniski informē par to Sporta centra vadību un, ja nepieciešams atbilstoši izglītojamā vecumam, paliek ar viņu kopā, lai novērstu tālāku inficēšanās risku, izolētajām personām jālieto sejas maskas;

- 5.4. Sporta centra vadība sazinās ar izglītojamā vecākiem, kas nekavējoties ierodas pēc izglītojamā. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu tālākai diagnozes noteikšanai.
- 5.5. Izglītojamais atgriežas Sporta centrā tikai saskaņā pēc ģimenes ārsta atļaujas.
- 5.6. Ja darbiniekam vai izglītojamajam Sporta centrā ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, ir jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.
- 5.7. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk izglītojamajiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, Sporta centra darbinieki/vadība izolē izglītojamos, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, lieto sejas maskas un mutes/deguna aizsegus atsilstoši iepriekš minētajam, sazinās ar izglītojamā vecākiem. Ja izglītojamajam vai Sporta centra darbiniekam tiks konstatēta Covid-19 infekcija un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar Sporta centru, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas Sporta centra vadībai, iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai grupai vai Sporta centram. Tādā gadījumā, Sporta centra direktoram ir pienākums pildīt SPKC norādījumus. Sporta centra direktors par šo faktu un saņemtajiem SPKC norādījumiem informē iestādes dibinātāju, savukārt dibinātāja pārstāvis – Izglītības kvalitātes valsts dienestu par faktu, ja Sporta centram tiek noteikta karantīna.

6. Noteikumi stājas spēkā 2020. gada 1. septembrī.

7. Sporta centra direktors ar noteikumiem iepazīstina darbiniekus, kuri uzsāk darba attiecības ar pēc 2020. gada 1. septembra, kā arī izglītojamie, kuri uzsāk mācību treniņu procesu pēc 2020. gada 1. septembra.

8. Noteikumi var tikt grozīti, papildināti, izbeigti, mainoties epidemioloģiskās drošības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai.

Direktora vietas izpildītāja

Inita Briede