



RUGĀJU NOVADA DOME
RUGĀJU SPORTA CENTRS

Reģistrācijas numurs 4271902812, Kurmenes iela 87, Rugāji, Rugāju pagasts, Rugāju novads, LV 4570
Tālrunis 27868617, e-pasts: sportacentrs@rugaji.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rugāju novada Rugāju pagastā

2018.gada 31. maijā

Nr. 3.32/1

RUGĀJU SPORTA CENTRA
IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

*Izstrādāti pamatojoties uz Izglītības likuma 54. un 55. pantu,
Ministru kabineta 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos”, Ministru kabineta
06.09.2016. Nr. 594 ”Sportistu un bērnu ar paaugstinātu
fīzisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības
kārtība”, Bērnu tiesību aizsardzības likumu un
Rugāju sporta centra Nolikumu*

I. Vispārīgie jautājumi

1.1. Iekšējās kārtības noteikumu (turpmāk – Noteikumi) pamatuzdevums ir paredzēt pasākumus sekmīgai izglītības programmu realizācijai un noteikt vienotu kārtību, kādā Rugāju sporta centrā (turpmāk – Sporta centrs) tiek realizēta sabiedriskā kārtība, fiziskā un morālā veselība, personu tiesību un brīvības aizsardzība izglītojamā drošības un aizsardzības interesēs, veidojot patstāvīgu, darboties spējīgu personību, kura prot brīvi, bet korekti izteikt savu viedokli saskarsmē ar Sporta centra darbiniekiem un līdzcilvēkiem un kura rūpējas par savu garīgo un fīzisko veselību.

1.2. Noteikumi nosaka:

- 1.2.1. izglītības procesa organizāciju;
- 1.2.2. izglītojamo uzvedības noteikumus Sporta centrā, tā teritorijā un rīkotajos pasākumos, sacensībās;
- 1.2.3. izglītojamo pienākumus un tiesības;
- 1.2.4. evakuācijas plāna un informācijas par operatīvo dienestu izsaukšanu izvietojumu Sporta centrā;
- 1.2.5. aizliegto priekšmetu un vielu iegādāšanās, lietošanas un glabāšanas aizliegumu Sporta centrā un tā teritorijā;
- 1.2.6. izglītojamā rīcību, ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai;
- 1.2.7. Sporta centra direktora un treneru rīcību, ja tiek konstatēta fīziska vai emocionāla vardarbība pret izglītojamo;
- 1.2.8. atbildību par Noteikumu neievērošanu;
- 1.2.9. atbildīgos un kārtību, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar Noteikumiem un drošības instrukcijām;
- 1.2.10. kārtību, kādā tiek veikti grozījumi Noteikumos.

1.3. Noteikumi ir attiecināmi arī uz Sporta centra izglītojamo likumiskajiem pārstāvjiem (turpmāk – vecāki), administrāciju, treneriem, atbalsta personālu un apmeklētājiem.

II. Izglītības procesa organizācija

2.1. Izglītojamie par izglītības programmas apguvi saņem valsts atzītu izglītības dokumentu par profesionālās ievirzes izglītības iegūšanu.

2.2. Mācību un treniņu darbs Sporta centrā notiek saskaņā ar nodarbību grafiku, kuru apstiprina direktors. Ja nepieciešamas izmaiņas mācību un treniņu nodarbību grafikā, to veic direktora vietnieks mācību darbā. Par izmaiņām nodarbību grafikā treneris informē izglītojamos vismaz vienu dienu iepriekš.

2.3. Nodarbību skaits nedēļā atbilst 29.08.2017. MK noteikumiem Nr. 508 „Kārtība, kādā valsts finansē profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas”.

2.4. Izglītojamie uz nodarbību ierodas vismaz 10 minūtes pirms to sākuma. Attaisnotu iemeslu dēļ kavējot nodarbības, izglītojamā pienākums ir par to savlaicīgi brīdināt treneri.

2.5. Nodarbības ilgums ir 40 minūtes, kas notiek trenera vai atbildīgās personas vadībā. Ja paredzētas divas nodarbības pēc kārtas, starp tām ir 5 minūšu pārtraukums.

2.6. Ja izglītojamam ir veselības vai pašsajūtas problēmas, par to nekavējoties jāinformē treneris.

2.7. Mācību treniņu procesā atļauts piedalīties Sporta centra administrācijas pārstāvjiem (novērotāja statusā). Nepiederošām personām ir aizliegts uzturēties nodarbību vietā bez administrācijas atļaujas.

2.8. Izglītojamiem līdz uz nodarbību jāņem tīrs sporta tērps, sporta apavi, personīgās higiēnas līdzekļi (ziepes, dvieļi vai tml.), kā to nosaka treneris. Pārgērbjoties uz nodarbību, apģērbu jāatstāj kārtīgi saliktu vai uzkārtu.

2.9. Izglītojamie uz mājām dodas uzreiz pēc mācību treniņa. No vietējām sacensībām ar trenera atļauju. Nav atļauts bezmērķīgi un bez vajadzības uzturēties Sporta centra vai nodarbību vietas telpās.

2.10. Veselības pārbaužu veikšanas kārtība:

2.10.1. pirms iestāšanās Sporta centrā, izglītojamais vai tā likumiskie pārstāvji iesniedz ģimenes ārsta izziņu par atļauju nodarboties ar konkrētu sporta veidu (arī paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos);

2.10.2. sporta ārsts reizi gadā veic padziļinātās profilaktiskās medicīniskās pārbaudes sportistiem un bērniem ar paaugstinātu fizisko slodzi no 10 gadu vecuma;

2.10.3. nepilngadīga sportista vai bērna ar paaugstinātu fizisko slodzi likumiskais pārstāvis informē Sporta centra treneri, ja ir saņemti ģimenes ārsta vai sporta ārsta ieteikumi veikt fiziskās slodzes izmaiņas sporta treniņā.

2.11. Sporta centra izglītojamo, darbinieku un apmeklētāju personas dati var tikt apstrādāti Sporta centra leģitīmo interešu nodrošināšanai, funkciju un noteikto uzdevumu izpildīšanai. Visi personas dati tiek aizsargāti, ievērojot ikviena Satversmes 96.pantā nostiprinātās tiesības uz privātumu:

2.11.1. Sporta centra publiskajos pasākumos var tikt veikta fotografēšana un video uzņemšana. Uzņemtās fotogrāfijas, video materiāli var tikt izmantoti un apstrādāti Sporta centra dokumentos, informatīvajos materiālos, standos, sociālo tīklu kontos, interneta mājas lapā, pašvaldības informatīvajā izdevumā u.c., atbilstoši paredzētajam datu apstrādes mērķim. Informācija tiek uzglabāta/iznīcināta atbilstoši Sporta centra lietu nomenklatūrā noteiktajiem termiņiem un likumdošanas aktiem;

2.11.2. datu subjektam ir tiesības rakstiska iesnieguma formā pieprasīt, lai viņa personas datus papildina vai izlabo, kā arī pārtrauc to apstrādi vai iznīcina tos, ja personas dati ir nepilnīgi, novecojuši, nepatiesi, pretlikumīgi apstrādāti vai arī tie vairs nav nepieciešami vākšanas mērķim. Ja datu subjekts var pamatot savu pieprasījumu, Sporta centrs, savas kompetences ietvaros, novērš šo nepilnību vai pārkāpumu un par to paziņo trešajām

personām, kas iepriekš ir saņēmušas apstrādātos datus. Sporta centrs vai tā dibinātājs, mēneša laikā no attiecīga pieprasījuma iesniegšanas dienas, sniedz pārziņa pamatotu atbildi par pieprasījuma izskatīšanu.

III. Izglītojamā uzvedības noteikumi Sporta centrā, tā teritorijā un organizētajos pasākumos, sacensībās

- 3.1. Sporta centra telpās un teritorijā aizliegts lietot nepieklājīgus vārdus un izteicienus, uzvesties huligāniski, aizskaroši, nepieklājīgi vai rupji izturēties pret Sporta centra biedriem, pedagoģiskajiem un tehniskajiem darbiniekiem, kā arī citām personām.
- 3.2. Izglītojamie nedrīkst piesārņot, smērēt un bojāt Sporta centra telpas, tā inventāru un apkārtni; sacensību un treniņu vieta jāatstāj tīra un kārtīga.
- 3.3. Jāsaudzē sabiedriskais un privātais īpašums, Sporta centra darbinieku vai izglītojamo īpašums.
- 3.4. Mācību treniņu nodarbību un sacensību laikā aizliegts nēsāt bižutēriju un citus rotājumus, kas var apdraudēt savu vai citu drošību, veselību; aizliegts košļāt košļājamo gumiju.
- 3.5. Mācību – treniņu nodarbību telpās nedrīkst ienest un ēst ēdienu.
- 3.6. Aizliegts nodarbību laikā lietot mobilos telefonus un citas ierīces, kas traucē mācību – treniņa darbu.
- 3.7. Aizliegts postīt zaļo zonu, ziemas periodā mest sniegu uz cilvēkiem, ēkām un celiņiem.
- 3.8. Aizliegts kāpt, sēdēt, novietot mantas uz palodzēm un radiatoriem.
- 3.9. Sporta centrā nav atļauts spēlēt azartspēles.
- 3.10. Aizliegts ievest/ienest dzīvniekus.
- 3.11. Dodoties uz sporta sacensībām Sporta centra telpās vai ārpus tām, jāievēro treneru norādījumi, iekšējās kārtības un drošības noteikumi, pieklājības normas, jābūt disciplinētiem un jāpilda pasākuma organizatora vai sacensību galvenā tiesneša norādījumi.
- 3.12. Sporta sacensībām notiekot ārpus Sporta centra telpām (citas izglītības iestādes telpās, stadionos u.tml.), trenerim un izglītojamiem ir saistoši konkrētās iestādes vai telpu iekšējās kārtības noteikumi.
- 3.14. Piedaloties sporta sacensībās, jāievēro godīgas cīņas principi, ar cieņu jāizturas pret citiem sacensību dalībniekiem.

IV. Izglītojamo pienākumi un tiesības

4.1. Pienākumi:

- 4.1.1. ievērot Sporta centra Nolikumu, iekšējos normatīvos aktus, tajā skaitā iekšējās kārtības noteikumus, un ar savu rīcību nediskreditēt Sporta centru;
- 4.1.2. mērķtiecīgi apgūt izvēlēto profesionālās ievirzes izglītības programmu, veicināt sportisko izaugsmi, attīstīt rakstura īpašības – gribasspēku, neatlaidību un mērķtiecību;
- 4.1.3. apmeklēt visus nodarbību grafikā paredzētos mācību treniņus, savlaicīgi ziņot trenerim par kavējumiem;
- 4.1.4. ar cieņu izturēties pret Latvijas valsti, tās Satversmi, vēsturi, sabiedrību, valsts un Sporta centra simboliem un latviešu valodu, kā arī dažādām rasēm, tautām, etniskajām grupām;
- 4.1.5. ievērot sporta treneru, Sporta centra darbinieku, izglītojamo un citu personu tiesības un intereses;
- 4.1.6. nepieļaut emocionālu, fizisku vardarbību un neapdraudēt savu vai citu personu veselību, drošību un dzīvību;
- 4.1.7. nepieciešamības gadījumā piedalīties Sporta centra vides uzkopšanā un sakārtošanā;

- 4.1.8. uzņemt personisku atbildību par uzvedību mācību – treniņu, sacensību, nometņu un citu Sporta centra organizēto pasākumu laikā;
- 4.1.9. saudzēt personiskā lietošanā nodoto inventāru;
- 4.1.10. ievērot treniņa biedru tiesības uz netraucētu izglītības ieguvu un sporta treneru tiesības uz netraucētu mācību – treniņu nodarbību organizēšanu un vadīšanu;
- 4.1.11. ievērot personīgo higiēnu;
- 4.1.12. pamanot nepiederošu personu atrašanos treniņos, nodarbībās, informēt par to treneri vai Sporta centra administrācijas darbiniekus.

4.2. Tiesības:

- 4.2.1. iegūt profesionālās ievirzes izglītību izvēlētajā sporta veidā;
- 4.2.2. mācību – treniņu un audzināšanas procesā izteikt un aizstāvēt savas domas un uzskatus, neaizskarot citu personu cieņu un godu; domstarpību gadījumā lūgt palīdzību Sporta centra administrācijai;
- 4.2.3. iekšējos normatīvajos aktos paredzētajā kārtībā mācību procesā izmantot Sporta centra telpas, iekārtas, sporta objektus un inventāru, mācību procesam nepieciešamo literatūru, mācību līdzekļus un elektroniskos mācību resursus, kā arī saņemt informācijas un karjeras attīstības atbalsta pakalpojumus;
- 4.2.4. saņemt pirmo palīdzību Sporta centrā un tā organizētajos pasākumos;
- 4.2.5. piedalīties mācību procesa pilnveidē un izglītības iestādes padomē, izrādīt iniciatīvu izglītības procesa laikā;
- 4.2.6. pārstāvēt Sporta centru dažāda veida pasākumos, sacensībās atbilstoši savām spējām un interesēm;
- 4.2.7. dzīvībai un veselībai drošiem apstākļiem Sporta centrā un tā organizētajos pasākumos;
- 4.2.8. saņemt motivētu savu spēju, zināšanu un iemaņu novērtējumu, treneru un Sporta centra darbinieku palīdzību sporta veidu programmas apgūvē;
- 4.2.9. būt ievēlētam Sporta centra audzēkņu pašpārvaldē, darboties sabiedriskās sporta organizācijās;
- 4.2.10. saņemt pateicības, atzinības rakstus, balvas, prēmijas;
- 4.2.11. īstenot citas normatīvajos aktos noteiktās tiesības.

V. Evakuācijas plāna un informācijas par operatīvo dienestu izsaukšanu izvietošanu Sporta centrā

- 5.1. Evakuācijas un rīcības plāni, ugunsgrēka pamanīšanas gadījumā, izvietoti atbilstoši ugunsdrošības normu prasībām Sporta centrā un tā teritorijā labi pārredzamā vietā.
- 5.2. Operatīvo dienestu izsaukšanas tālruni ir evakuācijas plānā un izvietoti uzgaidāmajā telpā pie informācijas stenda.

VI. Aizliegtu priekšmetu un vielu iegādāšanās, lietošanas un glabāšanas aizliegums Sporta centrā un tā teritorijā

- 6.1. Aizliegts mācību – treniņu nodarbību, sacensību, pasākumu laikā smēķēt, lietot alkoholu, narkotikas un citas aizliegtās vielas.
- 6.2. Aizliegts Sporta centrā un tā teritorijā ienest, glabāt, realizēt, lietot, kā arī pamudināt lietot alkoholu, cigaretes, narkotiskās, toksiskās un psihotropās vielas, gāzes baloniņus, gāzes pistoles, šaujamo ierociņus un aukstos ierociņus, pirotehniku. Gadījumos, kad ir saņemta informācija vai rodas pamatotas aizdomas par šo vielu un priekšmetu neatļautu lietošanu, glabāšanu, realizēšanu, kā arī

pamudināšanu tos lietot, sporta treneris ziņo Sporta centra administrācijai, izglītojamā vecākiem, savukārt Sporta centra administrācija informē Valsts vai pašvaldības policiju. Saindēšanās gadījumos, traumu un citu veselības traucējumu gadījumos, kas apdraud izglītojamā dzīvību un veselību, izsauc neatliekamo palīdzību.

VII. Izglītojamā rīcība, ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai

7.1. Ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai drošībai, nekavējoties informē par to tuvāk esošo sporta treneri vai jebkuru citu Sporta centra darbinieku, kurš pēc tam par šo faktu informē Sporta centra vadību. Sporta centra vadība informē izglītojamā vecākus.

7.2. Ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus citu personu drošībai, izglītojamais, izvērtējot situāciju, sniedz palīdzību un ziņo jebkuram Sporta centra darbiniekam par notikušo. Sporta centra darbinieks reaģē, sniedz palīdzību un informē Sporta centra vadību. Par notikušo informē izglītojamā vecākus.

VIII. Sporta centra direktora un pedagogu rīcība, ja tiek konstatēta fiziska vai emocionāla vardarbība pret izglītojamo

8.1. Ja konstatē fizisku vai emocionālu vardarbību pret izglītojamo ģimenē, sporta treneris ziņo Sporta centra administrācijai, Sporta centra direktors (administrācija) ziņo bāriņtiesai vai sociālajam darbiniekam.

8.2. Ja Sporta centra administrācija, atbalsta personāls vai sporta treneri konstatē fizisku vai emocionālu vardarbību starp treniņu grupas biedriem, situāciju, kad izglītojamais Sporta centrā apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību, atkarībā no situācijas:

- 8.2.1. sporta treneris (vai cits darbinieks) informē direktoru par izglītojamā uzvedību;
- 8.2.2. direktors nodrošina izglītojamam, kurš apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību, mācību – treniņu citā telpā sociālā pedagoga vai cita pedagoga klātbūtnē. Mācību – treniņš citā telpā var ilgt līdz mācību treniņa beigām, vai citādāk – atkarībā no situācijas.
- 8.2.3. direktors rakstiski (papīra vai elektroniska dokumenta formā) nosūta vai telefoniski sazinās ar izglītojamā vecākiem, informējot par izglītojamā uzvedību un nepieciešamo vecāku sadarbību ar Sporta centru;
- 8.2.4. direktors rīkojumā nosaka atbalsta personāla pienākumus, lai veicinātu turpmāko sadarbību ar izglītojamo un vecākiem un izstrādātu atbalsta pasākumus atbilstoši izglītojamā vajadzībām un situācijai;
- 8.2.5. direktoram ir tiesības pieaicināt nepieciešamos speciālistus, kurus nodrošina dibinātājs, lai veicinātu uzlabojumus izglītojamā uzvedībā un mācību – treniņos;
- 8.2.6. ja izglītojamā uzvedībā nav uzlabojumu un vecāki nevēlas sadarboties ar Sporta centru, bet situācijas risināšanā vēlas iesaistīt citus speciālistus, direktors šo informāciju nosūta dibinātājam. Ja ir saņemta šāda informācija, pašvaldība ir tiesīga sasaukt starpinstitūciju sanāksmi, kas lemj par turpmākajiem atbalsta pasākumiem izglītojamam. Sanāksmē pieaicina Sporta centra atbildīgos speciālistus, izglītojamā vecākus, pašvaldības izglītības speciālistu vai pārstāvjus no attiecīgās pašvaldības izglītības pārvaldes, sociālā dienesta, bāriņtiesas, Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas un citus speciālistus.

IX. Atbildība par noteikumu neievērošanu

9.1. Par Noteikumu neievērošanu izglītojamiem var piemērot šādus disciplinārsodus:

- 9.1.1. mutisks aizrādījums;
- 9.1.2. rakstisks ziņojums vecākiem;
- 9.1.3. piezīme direktora rīkojumā;
- 9.1.4. izslēgšana no Sporta centra.

9.2. Par nodarījumu izglītojamais raksta paskaidrojumu Sporta centra direktoram, un tas glabājas audzēkņa personas lietā.

9.3. Par Sporta centra īpašuma un citu īpašuma bojāšanu tiek sastādīts akts, izglītojamais un likumiskais pārstāvis ir pilnā apmērā materiāli atbildīgi par zaudējumu, kas nodarīts izglītojamā vainas dēļ.

9.4. Administratīvi vai krimināli sodāmus pārkāpumus Sporta centrs neizmeklē, bet ziņo par tiem tiesībsargājošām iestādēm.

X. Atbildīgie un kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar Noteikumiem

10.1. Iepazīšanās ar Noteikumiem:

10.1.1. Vismaz vienu reizi gadā (septembrī) izglītojamie tiek iepazīstināti ar:

- ✓ iekšējās kārtības noteikumiem;
- ✓ drošības noteikumiem par ugunsdrošību;
- ✓ drošības noteikumiem par elektrodrošību;
- ✓ drošības noteikumiem par pirmās palīdzības sniegšanu;
- ✓ evakuācijas plānu.

10.1.2. Katru gadu septembrī un janvārī, vai pirms tādu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību, izglītojamie tiek iepazīstināti ar drošības noteikumiem nodarbību vietās un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

10.1.3. Ar drošības noteikumiem par drošību ekskursijās, pārgājienos, pastaigās, pasākumos, sporta sacensībās u.c., izglītojamie tiek iepazīstināti pirms katra šāda veida pasākuma.

10.1.4. Izglītojamo likumiskie pārstāvji (turpmāk – vecāki) ar Noteikumiem iepazīstas, izglītojamam iestājoties Sporta centrā vai tā tīmekļa vietnē. Par izmaiņām Noteikumos vecākus informē direktors vai grupu treneri vecāku kopsapulcēs vai personīgi, ja radusies tāda nepieciešamība.

10.1.5. Sporta centra darbinieki iepazīstas ar Noteikumiem, līdz ar darba tiesisko attiecību nodibināšanu, par izmaiņām Noteikumos informē Sporta centra direktors darbinieku sapulcēs vai personīgi, ja radusies tāda nepieciešamība.

10.1.6. Sporta centra apmeklētāji ar Noteikumiem var iepazīties tā tīmekļa vietnē vai tā uzgaidāmajā telpā pie informācijas stenda.

10.2. Atbildīgie par izglītojamo iepazīstināšanu ar Noteikumiem ir grupu treneri un direktors.

10.2.1. Grupu treneri un direktors ir atbildīgi, lai drošības noteikumus tiktu iekļauta arī informācija par:

- ✓ par rīcību ekstremālās situācijās (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, vardarbības situācija);
- ✓ par rīcību nestandarta situācijās (piemēram, saskarē ar bīstamiem priekšmetiem un vielām);
- ✓ par ceļu satiksmes drošību;

- ✓ par drošību uz ūdens un ledus;
- ✓ par personas higiēnu un darba higiēnu;
- ✓ par drošību mācību – treniņu laikā un nodarbību starplaikos.

10.3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar Noteikumiem, drošības noteikumiem un evakuācijas plānu reģistrē mācību darba uzskaites žurnālā/e-žurnālā vai Sporta centra sagatavotās veidlapās:

10.3.1. izglītojamais atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu “iepazinos”, norādot datumu un parakstu;

10.3.2. atbildīgā persona izglītojamo iepazīstināšanu ar visiem Noteikumiem un evakuācijas plānu apliecina ar savu parakstu, norādot datumu.

XI. Izmaiņas iekšējos kārtības noteikumos

11.1. Izmaiņas Noteikumos var ierosināt izglītojamie, Pedagoģiskā padome, Sporta centra padome, dibinātājs, direktors.

11.2. Izmaiņas Noteikumos apstiprina Sporta centra direktors.

11.3. Ar šo noteikumu stāšanos spēkā, atzīt par spēku zaudējušiem 2010.gada 31.augusta „Rugāju Sporta centra Iekšējās kārtības noteikumus”.

Rugāju sporta centra direktors

L.Krēmers